

# ZIOŁA PRZECIWBIEGUNKOWE

Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: **IL-5831/LN**

## INFORMACJA O LEKU DLA PACJENTA

### Zioła przeciwbiegunkowe

*Species antidiarrhoicae*

Zioła do zaparzania w saszetkach.

**30 saszetek po 2,5 g**



### Skład jednej saszetki:

Kłącze pięciornika ( <i>Tormentillae rhizoma</i> )	0,750 g
Liść mięty pieprzowej ( <i>Menthae piperitae folium</i> )	0,625 g
Nasienie płesznika ( <i>Psyllii semen</i> )	0,375 g
Liść jeżyny fałdowanej ( <i>Rubi fruticosi folium</i> )	0,375 g
Liść szalwii ( <i>Salviae folium</i> )	0,375 g

### Wskazania do stosowania:

Pić napar w lekkich biegunkach.

### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na mentol, rośliny z rodziny *Lamiaceae* lub na którykolwiek składnik leku. Nie podawać dzieciom poniżej 6 roku życia.

### Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:

Pacjenci z refluksem żołądkowo-przełykowym, zgagą, kamicą żółciową i innymi schorzeniami dróg żółciowych powinni być ostrożni w stosowaniu preparatów z liściem mięty. W przypadku, gdy biegunka przedłuża się powyżej 3 dni lub przy nawracających biegunkach i pojawianiu się krwi w stolcu, należy skonsultować się z lekarzem.

### Interakcje z innymi lekami i inne formy interakcji:

Ze względu na zawartość garbników o działaniu ściągającym na błony śluzowe, preparat może osłabiać wchłanianie innych leków. Z tego powodu lek powinien być przyjmowany 1 godzinę lub więcej przed lub po przyjęciu innych leków. Zawarty w preparacie liść szalwii może wpływać na działanie leków działających poprzez receptory GABA (np. barbiturany, benzodiazepiny). Dlatego nie zaleca się równoczesnego stosowania z takimi lekami.

### Ostrzeżenia specjalne

#### *Stosowanie podczas ciąży i karmienia:*

Bezpieczeństwo stosowania w okresie ciąży i laktacji nie zostało ustalone. Ze względu na brak danych, nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i laktacji.

#### *Wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych:*

Ze względu na obecność liścia szalwii lek u osób wrażliwych może wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.



# ZIOŁA PRZECIWBIEGUNKOWE

## **Dawkowanie i sposób podawania:**

2 saszetki ziół zalać szklanką wrzącej wody, zaparzać pod przykryciem 15-20 minut.

**Dorośli, osoby w wieku podeszłym:** pić napar przeciętnie 2-4 razy dziennie, w zależności od nasilenia biegunki.

**Młodzież i dzieci powyżej 6 lat:** Stosować połowę dawki jednorazowej dla dorosłych.

Lek nie powinien być przyjmowany dłużej niż 3 dni.

## **Przedawkowanie:**

Dotychczas nie stwierdzono.

## **Postępowanie w przypadku pominięcia dawki leku:**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W celu uzyskania wyjaśnień, co do stosowania leku, należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

## **Działania niepożądane:**

Możliwe jest wystąpienie reakcji alergicznych, dolegliwości żołądkowo-jelitowych (wzdęcia, nudności, wymioty), nasilenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego oraz zgagi.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych (Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel. 22 49 21 301, fax 22 49 21 309, e-mail [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)). Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **Przechowywanie:**

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze nie wyższej niż 25°C, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności.

## **Produkt leczniczy wydawany bez recepty**

## **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr**

IL-5831/LN

## **Podmiot odpowiedzialny:**

Laboratorium Farmaceutyczne **Labofarm** Sp. z o.o. Sp. k.

ul. Lubichowska 176 b

83-200 Starogard Gd.

tel. 58 561 20 08

e-mail: [poczta@labofarm.com.pl](mailto:poczta@labofarm.com.pl)

## **Wytwórca**

IWLF Labofarm, mgr farm. Tadeusz Pawełek

ul. Lubichowska 176 b

83-200 Starogard Gd.

## **Data opracowania informacji**

17.10.2014

